



FORMEZ VOS COLLABORATEURS À SAUVER DES VIES



Marie Cécile, formatrice en prévention des risques

## GESTES ET POSTURES (RECYCLAGE)

Recyclez vos collaborateurs pour renforcer les acquis et corriger les mauvaises habitudes lors des manutentions.

Marie Cécile partagera son expérience auprès de vos salariés afin qu'ils adoptent une bonne posture sur leur poste de travail.

Notre objectif est de contribuer à la réduction des arrêts de travail en formant vos agents à travailler de façon plus ergonomique pour durer dans le temps.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Vos collaborateurs seront capables de :

- Comprendre et identifier les risques liés à leur poste de travail
- Aménager ou proposer des solutions pour leur poste de travail
- S'écouter et adapter leurs gestes pour durer dans le temps
- Partager leur expérience aux autres collaborateurs



## OUTILS PÉDAGOGIQUE

- Cours théorique simple à comprendre
- Dépliants et supports fournis aux stagiaires
- Kit de présentation d'EPI existant
- Kit pédagogique pour la mise en place d'exercices

## GROUPE DE : 1 À 10 STAGIAIRES

DURÉE : 1/2 JOURNÉE (4H)

TARIFS GROUPE :

À partir de : **600€** (net/groupe)

## INFOS & DEVIS

02 52 35 28 74

contact@mct-formations-angers.fr

www.mct-formations-angers.fr

Pour toute demande de devis ou d'informations complémentaires, contactez nous !

